

## **Kurs Alltags-Fit | BSG Ratingen e. V.**

Liebe Teilnehmer-/innen,

auf Grundlage der mit Datum vom 11.05.2020 in Kraft getretenen Coronaschutzverordnung werden die städtischen Turn- und Sporthallen in Ratingen ab dem 18.05.2020 unter strengen Hygiene- und Infektionsschutzvorgaben für den Breiten- und Freizeitsport wieder frei gegeben.

Unsere **Nachhol- und Einstiegstermine** sind dienstags, in der Zeit von **17:00 – 18:00 h, Turnhalle Graf-Adolf-Straße** (inkl. 10 – 15 Min. für Verhaltensmaßnahmen, Desinfektion & Lüftung):

**19.05.2020 | ANFANG Nachholtermine**

**26.05.2020**

**02.06.2020**

**30.06.2020**

**07.07.2020**

**14.07.2020**

**21.07.2020**

**28.07.2020**

**04.08.2020**

**11.08.2020 | KURS ENDE**

Für eine bessere Planung sagt bitte vor **jeder Stunde** kurz Bescheid, falls ihr nicht teilnehmen könnt.

Meine Handy Nummer:

**Bettina Ferber | 0172 1859562 (gerne auch über WhatsUp kurz schreiben)**

Bleibt gesund. Ich freue mich, euch wiederzusehen und auf interessierte Neuentdecker!

Herzliche Grüße

Bettina Ferber | Übungsleiterin