[](https://www.google.de/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjEmqza5czhAhXFKlAKHaroCbgQjRx6BAgBEAU&url=https://www.lokalkompass.de/event/essen-sued/c-information/kostenlose-schnupperstunde-durch-yoga-mehr-vitalitaet-und-entspannung-im-stressigen-alltag_e155256&psig=AOvVaw2lpBCNzCcBjjxtxplbTuU8&ust=1555235134647500)

**Kursanmeldung 2020 Alltags - Fit**

**Körperliche und mentale Fitness durch Bewegung & Entspannung!**

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs Alltags-Fit 2020 bei der BSG Ratingen e.V. an.

|  |  |
| --- | --- |
| Kursdauer | 18. August 2020 bis 15. Dezember 2020  (außer am 08.09., 15.09., 29.09.) |
| Kurseinheiten | 15 x 45 Minuten |
| Uhrzeit | 17.00 Uhr bis 17.45 Uhr / dienstags |
| Teilnehmergebühr Mitglied BSG | € 45,00 |
| Teilnehmergebühr Nichtmitglied | € 65,00 |
| Kursort | Turnhalle Graf-Adolf-Straße |

⃝ BSG e.V. Mitglied ⃝ Nichtmitglied

Bitte ankreuzen!

|  |  |
| --- | --- |
| Name, Vorname |  |
| Straße, Hausnummer |  |
| PLZ, Ort |  |
| Geburtsdatum |  |
| Telefonnummer |  |
| E-Mail Adresse |  |

**Die Teilnehmergebühr wird von mir sofort mit der Anmeldung auf das Konto bei der**

**Sparkasse Hilden-Ratingen-Velbert: IBAN: DE23 3345 0000 0042 1650 01 überwiesen inkl. MwSt.**

**Hinweis: Der Sportkurs ist nicht als Maßnahme für den REHA-Sport zertifiziert.**