

BSG Ratingen e.V.

Verein für Breiten-, Behinderten- und Reha-Sport

Mitglied im:
Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e. V. (BRSNW)
Mitglied im: StadtSportVerband Ratingen e.V. (SSV)



BSG Ratingen • Karl-Theodor-Straße 16-18 • 40878 Ratingen

An die Mitglieder
des BSG Ratingen e.V.

Geschäftsstelle:

BSG Ratingen e.V.
Karl-Theodor-Straße 16 - 18
40878 Ratingen
Telefon: 02102 / 9390036
E-Mail: info@bsg-ratingen.de

Öffnungszeiten:

dienstags: 15:00 – 17:00 Uhr
donnerstags: 17:00 – 19:00 Uhr

Homepage:

www.BSG-Ratingen.de

Ratingen im Juni 2021

Hallo liebe Mitglieder,

es ist soweit, ab nächster Woche können wir draußen wieder gemeinschaftlich Sport treiben und benötigen hierfür keinen negativen Test oder sonstige Nachweise.

Dennoch gibt es folgende Einschränkungen:

- Es geht um den Sport im Freien.
- Schwimmbäder und Sporthallen dürfen noch nicht genutzt werden. Wenn dies wieder möglich ist, folgt rechtzeitig weitere Info.
- Das Stadion ist bis Ende Juni 2021 für Vor- und Nachbereitungen zum Mehrkampfmeeting gesperrt.

Mit dem Sportpark Keramag (Bezirkssportanlage, Götschenbeck 1a in 40882 Ratingen) haben wir jedoch einen guten Ersatz gefunden. Auch bei weniger gutem Wetter sind hier überdachte Übungsstunden möglich.

Für den Monat Juni 2021 bieten wir euch an diesem Ort folgende Gymnastikgruppen an:

Mittwoch 09:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik
Mittwoch 11:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik
Donnerstag 11:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik
Donnerstag 12:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik
Freitag 09:00 Uhr Sitzgymnastik (ersetzt Online-Kurs)
Freitag 10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik (ersetzt Online-Kurs)

Bitte die Gruppenzugehörigkeit aus dem letzten Jahr beibehalten.

Sport im Freien wird auch von der Walking/Nordic Walking-Gruppe dienstags ausgeübt. Auch hier geht es nächste Woche weiter. Der erste Treffpunkt ist 17:30 Uhr am Haupteingang des Stadions am Stadionring.

Wir hoffen, dass alles reibungslos funktioniert und freuen uns auf den Start.

Bitte denkt an eine eigene Matte, an ein Handtuch und ggf. auch Sonnenschutz. Nach wie vor ist natürlich auch eine Mund-/Naseschutzmaske mitzubringen (z.B. für Toilettengang).

Bei Fragen bitte melden ... telefonisch zu den Geschäftszeiten oder per Mail.

Sportliche Grüße
BSG Ratingen e.V.
Der Vorstand

Bankverbindung: Sparkasse Hilden Ratingen Velbert - IBAN: DE2333450000042165001

Vorstand: Thomas Angst (Vorsitzender), Michael Stippe (stellv. Vorsitzender)
Heinz-Gert Fühser (Sportwart), Claudia Fresenberger (Schatzmeisterin),
Jessica Angst (Schriftführerin), Herbert Kaul (Beisitzer), Werner Schierenbeck (Beisitzer)

Der Verein BSG Ratingen e.V. ist im Vereinsregister beim Amtsgericht Düsseldorf unter der Nr. VR 20356 eingetragen.